



Menú

NUESTRO COMEDOR CUMPLE CON TODOS LOS REQUERIMIENTOS ALIMENTICIOS,
LO QUE GENERA EN NUESTROS NIÑOS UN MAYOR DESARROLLO COGNITIVO
E INTEGRAL EN GENERAL.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
☉ Panquecas de avena con miel. Jugo de fruta Sopa de pollo y fideos ☐ Espagueti en salsa napolitana con queso parmesano y pan tostado. Jugo de fruta ☐ Pretzel	☉ Cachapitas con queso. Jugo de fruta Crema de auyama ☐ Pollo horneado con papas, arroz blanco y ensalada mixta. Jugo de fruta ☐ Ponquecitos de cambur	☉ Huevito revuelto con pan tostado. Jugo de fruta Crema de calabacín ☐ Tallarines en salsa 4 quesos y plátano asado. Jugo de fruta ☐ Tizana	☉ Arepa asada rellena con queso. Jugo de Fruta Crema de caraoas ☐ Pabellón criollo. Jugo de Fruta ☐ Obieas	☉ Empanaditas de carne o pollo. Jugo de fruta Crema de verduras ☐ Hamburguesas con palitos de yuca ☐ Cotufas
☉ Tequeños con ketchup. Jugo de fruta Crema de auyama ☐ Linguini en salsa boloñesa con queso parmesano y pan tostado. Jugo de fruta ☐ Donas de avena y vainilla	☉ Perico con arepita asada. Jugo de fruta Crema de papa ☐ Carne guisada con vegetales, arroz blanco y yuca asada. Jugo de fruta ☐ Waffles con arequipe	☉ Pan francés relleno con jamón y queso. Jugo de fruta Sopa de lentejas amarillas ☐ Pasta Carbonara con queso parmesano y plátano horneado. Jugo de fruta ☐ Paleta de helado de mantecado	☉ Panqueca de avena y cambur. Jugo de fruta Crema de apio ☐ Milanesa de pollo con arroz con zanahoria y vegetales salteados. Jugo de fruta ☐ Torta de auyama	☉ Pastelitos de carne o pollo. Jugo de fruta Crema de verduras ☐ Pizza Margarita con jamón. Jugo de fruta ☐ Ponquecitos con chispas de colores
☉ Bollitos con queso. Jugo de fruta Sopa de minestrone ☐ Tornillitos en salsa Alfredo con queso parmesano y plátano horneado. Jugo de fruta ☐ Galletas de mantequilla caseras en forma de animales	☉ Arepita asada con queso. Jugo de fruta Crema de auyama ☐ Pollo guisado, arroz blanco y ensalada rallada. Jugo de fruta ☐ Donas glaseadas	☉ Tostadas con jamón de pavo y mermelada. Jugo de fruta Crema de zanahoria ☐ Rollo de carne al horno, arroz amarillo y ensalada mixta. Jugo de fruta ☐ Helado de frutas	☉ Tortilla de huevo con arepita asada. Jugo de Fruta Sopa de lentejas ☐ Arroz con pollo y vegetales, ensalada de remolacha y zanahoria. Jugo de fruta ☐ Chupi Chupi	☉ Empanaditas de carne o pollo. Jugo de Fruta Crema de verduras ☐ Mac & Cheese con ensalada de coleslaw. Jugo de fruta ☐ Gelatina de cereza
☉ Tortilla de vegetales y mini arepitas. Jugo de fruta Crema de calabacín ☐ Pasta amatriciana y buñuelos de plátano. Jugo de fruta ☐ Manjar de fresa	☉ Mandocás con queso. Jugo de fruta Sopa de arvejas ☐ Pollo mechado, arroz a la jardinera y tortitas de calabacín. Jugo de fruta ☐ Cotufas	☉ Arepita asada de zanahoria con jamón de pavo. Jugo de fruta Crema de auyama ☐ Pasta en salsa de brócoli queso parmesano y ensalada de tomates. Jugo de fruta ☐ Paleta de fruta	☉ Panquecas con queso. Jugo de fruta Crema de apio ☐ Cordon bleu de pollo, arroz blanco y vegetales horneados. Jugo de fruta ☐ Muffins de avena y banana	☉ Pastelito de carne o pollo. Jugo de fruta Crema de verduras ☐ Peritos calientes. Jugo de fruta ☐ Torta de piña
☉ Arepita de espinaca y queso. Jugo de fruta Crema de ajo porro ☐ Coditos con salsa Ragú con queso parmesano y pan tostado. Jugo de fruta ☐ Galletas de zanahoria y vainilla	☉ Bollitos con queso. Jugo de fruta Crema de Espinaca ☐ Chicharrones de pollo, arroz blanco y ensalada verde con tomates cherry. Jugo de fruta ☐ Pretzel	☉ Huevos fritos con arepita asada. Jugo de fruta Sopa de lagarto ☐ Vermicelli en salsa carbonara y plátano dulce. Jugo de fruta ☐ Cambur y melón con gotas de sirope de chocolate	☉ Tequeños con ketchup. Jugo de fruta Crema de garbanzos y vegetales ☐ Albondigas de carne, arroz con vegetales y ensalada de zanahoria y repollo morado. Jugo de Fruta ☐ Arroz con leche	☉ Pastelito de carne o pollo. Jugo de fruta Crema de verduras ☐ Lasaña de pollo. Jugo de fruta ☐ Donas de avena y chocolate

Todas las comidas son acompañadas con jugo de fruta natural

Jugos: Guayaba, fresa, durazno, mora, parchita, manzana, mango y guanabana.

D: DESAYUNO A: ALMUERZO M: MERIENDA